

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ ПОКРОВСКИЙ РАЙОН**  
**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ПОКРОВСКОГО РАЙОНА**

**ПРИКАЗ**

11 января 2022 г.

№ 5

О проведении муниципального этапа Спартакиады среди обучающихся  
по виду спорта «Спортивная скакалка»

Согласно календарному плану спортивно – массовых мероприятий на  
2021-2022 учебный год

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Спартакиады среди обучающихся по виду спорта «Спортивная скакалка» приложение 1.
2. Директору МБУДО Центр ДО «Энергия» /А.В.Болотов/ провести 04.02.2022 года на базе спортивного зала МБУДО Центр ДО «Энергия» муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся по виду спорта «Спортивная скакалка».
3. Утвердить состав судейской комиссии:  
Болотов А. В. - директор Центра ДО «Энергия»;  
Болотова Е.А.- педагог дополнительного образования Центра «Энергия»  
Исмаилов Э.Ф.- учитель физической культуры МБОУ «Покровская средняя школа»
4. Руководителям общеобразовательных учреждений обеспечить явку участников соревнований 04.02.2022г
5. Контроль исполнения приказа возложить на главного специалиста Отдела образования М.Н.Ефимову.

Начальник Отдела образования



М.А.Журавлева

С приказом ознакомлен:

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении муниципального этапа Спартакиады среди обучающихся по виду спорта «Спортивная скакалка»

#### 1. Цели и задачи:

- популяризация спортивной скакалки среди школьников района;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

#### 2. Место, время, сроки проведения:

Соревнования проводятся 04.02.2022 г .

Соревнования состоятся на базе МБУДО Центр ДО «Энергия»  
Начало соревнований в 10.00

#### 3. Участники соревнований

Соревнования проводятся среди юношей и девушек 8-11 классов.

Состав команды - 4 человека (команда смешанная, не менее 2-х юношей и 2-х девушек). Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест каждой дисциплины, занятых участниками команды.

Внимание! Команды имеют право использовать любую скакалку.

Дисциплины:

скорость 30 секунд на двух ногах с вращением вперёд (короткая скакалка). Выступает каждый участник команды;

выносливость «крест» 60 секунд на двух ногах (короткая скакалка поочередно руки скрестно, руки в розь). Выступает каждый участник команды;

эстафета скорость (длинная веревка). Каждый участник прыгает 30 секунд на двух ногах, меняя друг друга как в эстафете. Во время смены участников время не останавливается. Внимание! Каждый участник, должен хотя бы один раз быть вращающим. Команда выбирает длину скакалки самостоятельно.

#### 4. Награждение:

Победители и призеры награждаются грамотами МБУДО Центр ДО «Энергия»

5. Заявки на участие в соревнованиях, установленной формы, заверенные врачом и директором школы, подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

6. Примечание: судейская коллегия вправе вносить изменения в настоящее положение.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**